

༡ འབྲུག་གི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༧ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་
གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་མི་དམངས་ཕན་བདེ་ལས་ཚོགས།

ལྷོ་ཕྱན་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ཆིངས་ཡིག།

ལྷོ་ཕྱན་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ཆིངས་ཡིག་ ༡༡

ལྷོ་ཕྱན་གཞི་ཚོགས།

༡༽ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་མིང་འདི་ཡང་ ལྷོ་ལྷན་གཞི་ཚོགས་ཟེར་སྐབ་ཨིན། ཚིངས་ཡིག་འདི་ནང་ལུ་གཞི་ཚོགས་ཟེར་མ་
ད་ ལྷོ་ལྷན་གཞི་ཚོགས་ལུ་གོ་དགོས།

༢༽ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་འདི་འབྲུག་ཐིམ་ཕུག་ལུ་བཅུགས་ནི་ཨིན།

༣༽ གཞི་ཚོགས་འདི་གཞི་བཅུགས་འབད་དགོ་པའི་དམིགས་དོན་ཚུ་ཡང་།

༡༽ ལྷོ་བ་གྲུང་མ་འབྱོ་བའི་ཉེ་མ་དང་ ལྷོ་བ་གྲུང་འབྱོ་བའི་བསྐྱང་དང་ ལྷོ་བ་གྲུང་གྲོགས་པའི་ཤུལ་ལུ་ཤེས་ཡོན་དང་ ལྷོ་བ་
སྦྱང་ ཡར་བསྐྱེད་གཏང་སྟེ་ འབྲུག་ལུ་ཤེས་རིག་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་མི་སྡེ་ཡར་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་།

༢༽ འབྲུག་ནང་འཁོད་ཀྱི་ གྲོང་གཡུས་དང་ མི་སྡེ་ཚུ་ནང་ལུ་ ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་གཏང་ནི་དང་ འབྲུག་མི་
ཚུ་གི་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ གསོ་བའི་ཤེས་ཡོན་དང་ བན་ཐོག་ཅན་གྱི་རིག་ཕུལ་དང་ལག་ཕུལ་ ཚོང་རིག་དང་ཚོང་ལུ་
དེལ་པ་ འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ ཡར་བསྐྱེད་ གཏང་ནི།

༣༽ འབྲུག་གི་ལམ་སྲོལ་དང་ རིག་གཞུང་ཉམས་སྲུང་དང་ཡར་བསྐྱེད་གཏང་ནི།

༤༽ མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་ལུ་མན་ཐོག་ཡོད་པའི་གོ་གསལ་རམ་གྱི་ལུ་གཞན་ཚུ་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འགོ་
འབྲེན་འབབ་ནི།

༥༽ གོང་ལུ་བཀོད་མི་དམིགས་དོན་ཚུ་ཆ་མཉམ་ ཡང་ན་ གང་རུང་ཅིག་ བསྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞི་ཚོགས་ཀྱིས་
གཤམས་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་གནད་དོན་ཚུ་ཆ་མཉམ་ ཡང་ན་ གང་རུང་ཅིག་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་ཨིན་ -

༦༽ གཞི་ཚོགས་འདི་གི་དམིགས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གྲུལ་ཞུགས་དང་སྦྱོང་བཟུར་ བསྐྱར་སྦྱོང་དང་ལུ་གཡོག་ཚུ་ མི་
རང་སོའི་འོས་བབས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ གྲུལ་ཞུགས་དང་ སྦྱོང་བཟུར་ བསྐྱར་སྦྱོང་དང་ལུ་གཡོག་ཚུ་ འབད་བཅུག་ནི་དང་། ལུ་
གཡོག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་ འོས་བབས་ལྷན་པའི་གྲོ་དུལ་སྦྱོང་ནི། དེལ་པ་ གོང་གི་དམིགས་དོན་ཚུ་བསྐྱབ་ནིའི་ དོན་ལུ་

ལྷན་པོ་ཅན་ནམ་ རིག་ཅུལ་ཅན་གྱི་སློབ་སྟོན་པ་དང་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ལཱ་གཞི་ག་བྱིན་ནི་དང་ འོས་བབས་ལྡན་པའི་
སླ་དུལ་སློབ་ནི།

༤.༢༽ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་དོན་ཡར་བསྐྱེད་གཏང་ནི་ལུ་ དེས་པར་མཁོ་བ་སླེ་མཐོང་པ་ཅིན་ བརྒྱུད་འཛིན་ཅན་གྱི་
རྒྱ་དངོས་ དང་ སློབ་བཤུས་བརྟུབ་པའི་ཅ་དངོས་ ཐོབ་དབང་དང་ལྷན་དབང་ཚུ་ ཉེ་སྤྱོད་དང་འཆང་སྤྱོད་ སླར་སློབ་དང་སླར་
ལེན་ བརྗེ་སོར་དང་ དང་ལེན་ཚུ་འབད་ནི། དེ་ལས་ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ལུ་དེས་པར་མཁོ་བའི་
ཁང་ཁྱིམ་དེ་ཚུ་ བཟོ་བསྐྱུན་དང་མཛེས་བཅོས་ ཉམས་བཅོས་དང་ཉམས་གསོ་ བདག་འཛིན་དང་བཅོས་བསྐྱར་ ཚུ་འབད་
ནི།

༤.༣༽ གཞི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕན་ཐོག་མིའི་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སློབ་ཡོན་དང་དེ་བཟུམ་མའི་ མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ གཞི་འཛུགས་
དང་ བརྒྱུན་སྐྱོང་ བརྟན་ཅ་བཅུགས་ནི་ཚུ་འབད་ནི།

༤.༤༽ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ གསུང་བཤམ་ འགོ་འདྲེན་འབད་ནི་དང་ དེ་བཤོག་ དཔེ་དེབ་ ཏུས་
དེབ་སོགས་ དཔེ་བསྐྱུན་གྱི་རིགས་ དཔར་བསྐྱུན་འབད་ནི།

༤.༥༽ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་དོན་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་ དུལ་གྱི་ཞལ་འདེབས་དང་ གསོལ་རས་དང་གོགས་རམ་
གཞན་དང་གཞན་ཚུ་ ལུ་སྐྱུལ་འབད་ནི་དང་། གཞི་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་དོན་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་ དུལ་གྱི་ རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་
དོན་ལུ་ མི་སྡེའི་ཚོགས་པ་དང་ ས་གནས་དབང་འཛིན་ དེ་བཟུམ་ཚོགས་སྡེ་གཞན་དང་ ལས་འཛིན་ ཚོང་སྡེ་ མི་སྐྱེར་ཚུ་
ལུ་ གསོལ་འདེབས་ལྷན་ཅི་དང་། འཕུས་ཁལ་དང་ཞལ་འདེབས་ རྒྱ་བརྒྱུད་འཛིན་ཅན་ནམ་སློབ་བཤུས་རུང་བ་གང་རུང་།
ཕྱག་ཤུལ་དང་ཤུལ་མོར་བརྟན་ཅ་ཚུ་ འཚོལ་སྐྱབ་དང་ དང་ལེན་འབད་ནི། དེ་ལས་ དེ་ཚུ་ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ གཞི་ཅུའི་རྒྱ་
རྒྱས་སླེ་ འཛིན་སྐྱོང་དང་ བདག་སྐྱོང་འབད་ནི།

༤.༦༽ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་དོན་ཡར་བསྐྱེད་གཏང་ནི་ལུ་ཕན་ཐོག་ཡོད་པ་སླེ་མཐོང་པ་ཅིན་ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ རྒྱ་རྒྱས་
དང་ རྒྱ་དངོས་ཆ་མཉམ་ ཡང་ན་ གང་རུང་ཅིག་ བཅོང་ནི་དང་བརྟན་ནི། གཏའམ་ནི་དང་བཀོག་ནི་ ཕྱིས་འབུལ་ལྷན་ཚུ་
འབད་ནི།

༤. ༡༥ ། གཞི་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་དོན་གང་རུང་དང་མཐུན་ཞིང་ གཞི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་མཐུན་སྡེ་འགོ་འདྲན་འཐབ་
བརྟུབ་པའི་ གྲོ་གཏང་རུང་བའི་ཕན་བདེའི་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་འདྲན་དང་ལག་ལེན་འབད་ནི།

༤. ༡༦ ། གཞི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འོས་བབས་ལྡན་པའི་འཚོག་དང་ཉེན་སྲུང་གི་ཐོག་ལུ་ དུལ་བཟུ་བསྐྱེད་དང་ འཚོལ་
བསྐྱེད་འབད་ནི། དེ་ལས་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་དོན་གལ་ཅན་ཚུ་ཡར་བསྐྱེད་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ བཟོ་བསྐྱར་པ་ དང་
བཟོ་གྲུབ་ བར་ཚོང་རྒྱབ་མི་དང་ ཚོང་ལཱ་གཞན་འབད་མི་ དེ་བཟུམ་སྡེ་ལས་སྡེ་དང་ བད་དོན་སྡེའ་མི་ དེ་ལས་ ལྷབ་
བསྐྱབས་ཀྱི་ ལས་ཁུངས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་འབྲེལ་བཟོ་ནི།

༤. ༡༧ ། གཞི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་འཕུལ་མགོ་གས་སྡེ་དགོས་མཁོ་མ་འཐོན་པར་ཡོད་མི་ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་མ་དངུལ་ཚུ་
འོས་བབས་དང་ལྡན་མ་སྡེ་མཐོང་པ་ཅིན་ བསྐྱེད་ལྡན་མ་ཚུ་ ཉེན་སྲུང་རྒྱུ་ལོར་དང་རྒྱ་དོས་ཚུ་གྲུ་འཇུགས་བཅོལ་འབད་
དགོ། ཨིན་རུང་ འོག་ལུ་བཀོད་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ གནས་
ཚོག་ དང་གནང་བ་ གང་དང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དང་འཁྲིལ་དགོ།

༤. ༡༨ ། གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ དམིགས་དོན་གཙོ་བོ་གང་རུང་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་འབྲེལ་བའམ་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་
གཏང་ རིའི་རྩིས་རྒྱབ་སྟེ་ ཕན་བདེའི་ཚོགས་པ་དང་སྡེ་ཚོགས་ གཞི་འཇུགས་འབད་ནི་དང་ གཞི་འཇུགས་འབད་ནི་ལུ་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་ནི་ དེ་ལས་ ཕན་བདེའི་མཐའ་དོན་ལུ་ དུལ་གྱི་འབྲུས་ཁུལ་དང་ ལག་ལེན་འབད་ནི།

༤. ༡༩ ། གཞི་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་དོན་གཙོ་བོ་འབྲུབ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོག་པའི་ ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་དང་ རང་ལྷན་གྱིས་ཐོན་
པའི་ལས་རིམ་གཞན་ཚུ་ཡང་ འབད་ནི།

དེ་ཡང་ ཚུཀྱོན་འདི་ལྟར། :-

༤. ༡༩. ༡ ། གཞི་ཚོགས་ཀྱིས་ གྲོ་གཏང་ཚོགས་པ་གང་རུང་གིས་དབང་འཛིན་འབད་བའི་ རྒྱ་དོས་ འཆང་སྦྱོང་དང་
བཟུང་འཛིན་འབད་བ་ཅིན་ གཞི་ཚོགས་ཀྱིས་ གྲོ་གཏང་ཚོགས་པ་དེ་ལུ་རྩིས་བཀུར་འབད་དེ་ ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ རྒྱ་
དོས་དེ་ སྦྱོང་ནི་དང་ ཡང་ན་ སྦྱོང་དོན་དུ་བཙུགས་ནི།

༤.༡༡.༢ ། གཞི་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་དོན་ཚུ་ གཡོག་ལུ་སྤྱོད་མི་དང་ གཡོག་ལུ་འབད་མི་ ཡང་ན་ གཡོག་ལུ་སྤྱོད་
མིའི་ལས་སྡེ་དང་ གཡོག་ལུ་འབད་མིའི་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་བར་ནའི་ མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དེ་ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་
དམིགས་དོན་གྲངས་སུ་མི་ཚུད། དེ་ཡང་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་ བཀག་ཆ་དང་གནས་ཚིག་གང་ཞིག་ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་
དམིགས་དོན་གྱི་གྲངས་སུ་ ཡོད་པ་ཅིན་ གཞི་ཚོགས་ དེ་ཚོང་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལུ་འགྱུར་བའི་ དེ་བཟུམ་མའི་སློབ་
ཁྲིམས་དང་བཀག་ཆ་ གནས་ཚིག་སོགས་ བཅོན་དབང་ གི་བཀའ་ཉི་དང་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ རང་འཁོད་ལུ་
ཤེས་ཚོར་སྡེལ་ནིའི་དམིགས་དོན་དང་ ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་ མ་དངུལ་ གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་མི་འབད།

༤.༡༡.༣ ། གཡུ་སྤོང་ གཞི་ཚོགས་ཀྱིས་ ལྷོགས་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཕན་བདེའི་དབང་འཛིན་གིས་དབང་བའི་ རྒྱ་དངོས་
འཆང་སྤྱོད་ དང་ བཟུང་འཛིན་འབད་བ་ཅིན་ གཞི་ཚོགས་ཀྱིས་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་དབང་ཆ་དང་གནང་བ་མེད་
པར་ རྒྱ་དངོས་དེ་ཚུ་ བཅོང་ནི་དང་ གཏུའམ་ནི་ གླུ་ལེན་དང་ གླུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་ཚུ་མི་འབད། རྒྱ་དངོས་དེ་ཚུ་འི་ཐད་ གཞི་
ཚོགས་ཀྱི་ བདག་སྐྱོང་ བཀོད་ཚོགས་དང་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་སྡེ་གི་ལག་པར་ལྷོད་ཞིན་མ་ལས་ ཁོང་ཚུ་ལུ་ཕྱིས་འགན་
པོ་གཉི་དང་། ཁོང་ཚུ་གིས་ཁོང་རའི་བྱ་སྤྱོད། ཕྱིས་ཟེན། སྤྲོད་མེད་དང་ཐུས་ཤོར་བྱུང་བ་ཚུ་ལུ་ གསལ་བཤད་འབད་ནི་དང་
ཕྱིས་འགན་ལེན་དགོ་ གཞི་ཚོགས་དེ་གཞི་བཙུགས་མ་གྲུབ་རུང་ རྒྱ་དངོས་དེ་ཚུ་འི་བདག་སྐྱོང་འབད་ནི་དེ་ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་
བདག་སྐྱོང་བཀོད་ཚོགས་དང་ འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ གཞི་ཚོགས་དེ་གཞི་བཙུགས་གྲུབ་བཟུམ་སྡེ་རང་ཕྱིས་འགན་
པོ་གཉི་ཞིན།

གཞི་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་འབད་རུང་ གནས་དོན་འདི་གྲུ་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་དབང་ཆ་དེ་ཅན་དང་ དབང་འཛིན་གཞན་གིས་
སྤྱོད་པའི་དབང་ཆ་དང་བདག་དབང་ལུ་ ཉམས་སྐྱོན་མི་པོ་ག དེ་མ་ཚད་ རྒྱ་དངོས་དེ་ཚུ་འི་ཐད་ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་སྐྱོང་
བཀོད་ཚོགས་ དང་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་སྡེ་གཉིས་སོ་སོའམ་ མཉམ་ཅིག་སྡེ་ གཞི་ཚོགས་འདི་གཞི་བཙུགས་མ་འབད་ཙ་
བཟུམ་སྡེ་ གནས་དོན་ འདི་གྲུ་དབང་ཆ་ ཡོད་པའི་དབང་ཆ་དེ་ཅན་དང་ དབང་འཛིན་དེ་ཚུ་གི་ཁྲིམས་འོག་ལུ་གནས་དགོ་

༥ ། གཞི་ཚོགས་ཀྱི་འོང་བབས་དང་རྒྱ་དངོས་ནམ་འཕྲོག་རུང་ དེ་ཚུ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཚིངས་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཞི་
ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་དོན་ཡར་བསྐྱེད་རྒྱུའམ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་གཏང་དགོ་ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚུ་ལུ་ ཁེ་སན་ཡོད་པའི་
ཐོབ་སྐྱལ་དང་ གསོལ་རས་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཏུ་ རྒྱ་དངོས་དེ་ཚུ་འི་ ཆཤས་ཅམ་ཡང་དངོས་དང་ བརྒྱད་པའི་སློབ་ལས་
བྱིན་ནི་དང་ བསྐྱེལ་ནི་ཚུ་མི་ཚོག་ དམིགས་བསལ་གྱི་སྐབས་ལུ་སློབ་གཏང་ཚོགས་མི་ག་རམས་མཐུན་གཅིག་གྱུར་གྱི་སློབ་

ལས་ཐག་བཅདཔ་མ་གཏོགས་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་སྐྱོང་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་མི་ག་ལུ་ཡང་ དངུལ་ཕོག་དང་སྒྲ་
འཕུས། སྒྲ་ཡོན་དང་དངུལ་གྱི་ལེ་ཕན་གཞན་ཐོབ་པའི་ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་འགན་སྲོད་མི་ཚོགས་ འདི་མ་གཏོགས་པའི་
གཞི་ཚོགས་ཀྱིས་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་སློབ་ལས་ གཤམས་འཁོད་ཀྱི་ དངུལ་སྲོད་འབད་ནི་ལུ་ བཀག་ཆམེད།:-

༥. ༡ ་། གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ ཚོགས་མི་དང་ འགོ་དཔོན་ ལས་བྱེདཔ་ རྒྱ་ཚོགས་སྡེའི་འཕུས་མི་ག་འབད་ཅུང་ཚིག་ཏེ་
ཚུ་གིས་ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཞབས་ཏོག་ག་ཅི་བཟུམ་ཞུ་ཅུང་ དེ་ལུ་འོས་བབས་དང་བསྐྱུན་པའི་དངུལ་འཕུས་སྲོད་ནི།
དེ་ཡང་ ཨ་ཉག་ར་ འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་སྡེ་གི་ཚོགས་མི་ དངུལ་ཕོག་ཡོད་པའི་ཡིག་ཚང་ལུ་བསྐོ་བཞག་འབད་ནི་དང་
ཞབས་ཏོག་ཞུ་བའི་དངུལ་འཕུས་ བྱིན་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་མི་དེ་ བསྐོ་བཞག་དང་དངུལ་འཕུས་དང་
འབྲེལ་བའི་ འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་སྡེ་གི་གོས་སྤུན་ཚུ་ལས་ བྱིར་བཏོན་འབད་དེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚོགས་

༥. ༢ ་། བདག་སྐྱོང་བཀོད་ཚོགས་དང་ འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་མི་ ག་ལུ་ཡང་ གཞོར་ཁའི་ཟད་འཕུས་སྲོད་ནི།

༥. ༣ ་། གཞི་ཚོགས་ལུ་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ག་གིས་ ས་ཁོངས་ཁང་སྒྲར་གཏང་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་སྒྲ་འཕུས་སྲོད་ནི།

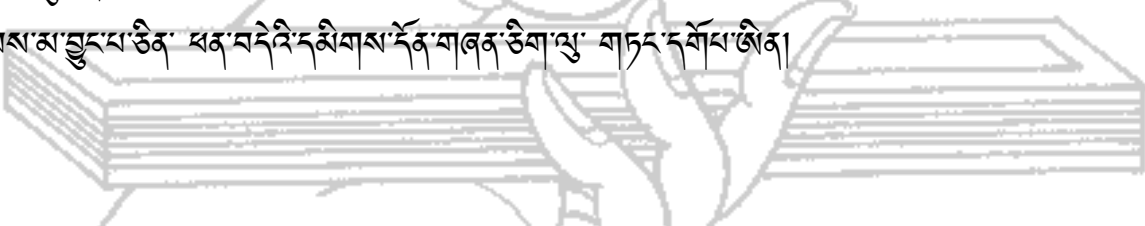
༥. ༤ ་། བདག་སྐྱོང་བཀོད་ཚོགས་དང་ འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་སྡེ་གི་ཚོགས་མི་གང་ཅུང་གིས་ ཚོང་སྡེ་ལུ་ ཚོང་སྡེ་དེ་གི་མ་ཚུ་
བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ལས་ མ་ལྷག་པར་དབང་འཛིན་འབད་བའི་ཚོགས་མི་སྡེ་གྲལ་གཏོགས་འབད་བ་ཅིན། ཚོང་སྡེ་དེ་ལུ་ སྒྲ་
འཕུས་ དངུལ་འཕུས་སོགས་ དངུལ་དང་དངུལ་གྱི་གོང་ཚད་དང་མཐུན་མ་སྡེ་སྲོད་ནི།

༦ ་། འཕུས་མི་ཚུ་ལུ་འཇི་བ་མཚམས་ཚད་ཡོདཔ་ཨིན།

༧ ་། གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ག་ར་ ཚོགས་མི་འབད་བའི་བསྐྱུང་གཞི་ཚོགས་འདི་མཚུག་སྤུང་འབད་དགོཔ་ཐོན་པ་
ཅིན་ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་ལུ་ཞལ་འདེབས་དང་ དེ་བཟུམ་སྡེ་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་འཇི་བ་དང་བུ་ལོན་བསལ་ནི་དང་མཚུག་
སྤུང་འབད་ནིའི་སྒྲ་ཚད་ འགོ་སོང་དང་ ཟད་འགོ་ཚུ་བཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་ལུ་ དངུལ་ཀྲམ་གསུམ་
སྲོང་ལས་ མ་ལྷག་པར་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ཞལ་འདེབས་སྡེ་སྲོད་དགོཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྡེ་ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་འཇི་
བ་དང་ བུ་ལོན་བསལ་ནིའི་དོན་ལུ་ བུ་ལོན་དང་འཇི་བ་དེ་ཚུ་ འཁོར་བའི་སྐབས་ ཚོགས་མི་འབད་སྲོད་མི་ དགོངས་ཞུ་

གྲུབ་སྟེ་ ལོ་གཅིག་ལས་མ་ལྷག་པར་སོང་བའི་ཚོགས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལུ་ དངུལ་ཀྱམ་
གསུམ་སྟོང་ལས་ མ་ལྷག་པར་དགོས་མཁོ་ དང་བསྟུན་ཏེ་ཞལ་འདེབས་སྟེ་སྟོན་དགོས་ཨིན།

༤༽ གལ་སྲིད་ གཞི་ཚོགས་འདི་མཚུགས་སྤྱད་དང་མཐའ་བསྐྱེད་འགྲུབ་པའི་ཁར་ བུ་ལོན་དང་འཁྲི་བ་རྩེ་བསལ་བའི་ཤུལ་
ལས་ རྒྱ་དངོས་ག་ཅི་ལྷག་ལུས་ཡོད་ཅུང་ དེ་རྩེ་ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚུ་ལུ་བྱིན་ནི་དང་ བགོ་བཀྲམ་འབད་ནི་མེན་
པར་ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་དོན་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་དོན་ཅན་གྱི་ཕན་བདེའི་གཞུག་སྟེ་ རང་སོའི་རྒྱ་དངོས་དང་
འོང་བབས་ བགོ་བཀྲམ་འབད་མ་ཚོག་མི་ཅིག་ལུ་བྱིན་སྟོན་འབད་དགོ་ དེ་ཡང་ གཞུག་སྟེ་དེའི་རྒྱ་དངོས་དང་འོང་བབས་
བགོ་བཀྲམ་ བཀག་ཆ་དེ་ ཚིངས་ཡིག་འདི་གི་ཙུ་ཚན་ལུ་པ་གིས་ གཞི་ཚོགས་འདིའི་རྒྱ་དངོས་དང་ འོང་བབས་བགོ་
བཀྲམ་བཀག་ཆ་འབད་དོ་བཟུམ་ཅིག་དགོ་ གཞུག་སྟེ་དེའམ་དེ་རྩེ་ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཚུ་གིས་ གཞི་ཚོགས་འདི་
མཚུགས་སྤྱད་སྐབས་སུ་འམ་ ཡང་ན་ དེའི་ཉེ་མ་ གཏན་འབེབས་འབད་དགོ་ ག་དེ་ཅིག་འབད་ འདི་བཟུམ་མའི་གནས་
སྐབས་མ་བྱུང་པ་ཅིན་ ཕན་བདེའི་དམིགས་དོན་གཞན་ཅིག་ལུ་ གཏང་དགོས་ཨིན།



༥༽ གཞི་ཚོགས་ཀྱིས་མ་དངུལ་ཐོབ་ཡོད་མི་དང་ ཟད་འགོ་བཏང་ཡོད་པའི་དངུལ་བསྐྱོམས་ག་ར་གི་རྩིས་ཁྲ་ལེགས་
ཤོམ་དང་ རྒྱང་ཟད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་དང་ ཐོབ་ལམ་དང་འཁྲི་བ་རྩེ་ ཁ་བསལ་སྟེ་
བཞག་དགོ་ གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་བསྟུན་ཏེ་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་རིང་ལུ་རྩིས་ཁྲ་རྩེ་ལུ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་
ནིའི་དུས་ཚོད་དང་ འབད་ཐངས་གུ་བཀག་ཆ་ ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ རྩིས་ཁྲ་འདི་རྩེ་ཚོགས་མི་ཚུ་གིས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་
ཚོག་ རྒྱང་མཐའ་ཡང་ ལོ་གཅིག་ལུ་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་རྩིས་ཁྲ་རྩེ་ ཤེས་ཚད་ཅན་གྱི་རྩིས་ཞིབ་ འགོ་དཔོན་གཅིག་གམ་
ཡང་ན་ འགོ་དཔོན་ལེ་ཤ་གིས་བཏུག་དཔྱད་འབད་ནི་དང་ རྒྱང་ཟད་རྩིས་ཤོག་ དྲང་བདེན་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་ བཟོ་དགོ།

༦༽ ཚིངས་ཡིག་འདི་ཨིང་ལེ་ཤ་དང་རྫོང་ཁ་གཉིས་ཀྱི་གྲས་ལས་རྫོང་ཁའི་དགོངས་དོན་དེ་མཐར་ཐུག་སྟེ་བཞག་གོ།

ང་བཅས་ གཤམ་ལུ་ མིང་དང་ཁ་བྱང་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ཚིངས་ཡིག་འདིའི་འོག་ལུ་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཅིག་གཞི་
བཟུགས་ འབད་ནིའི་ གློ་འདོད་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༽ ཀུན་བཟང་ཚོས་གློན། གློ་བཀྱང་ཚོགས་མི།
མིང་རྟགས་.....
ཁ་བྱང་.....

༢༽ དག་ཤོས་ མེ་གླ་རང་གུ་རུད།
མིང་རྟགས་.....
ཁ་བྱང་.....

༣༽ ཀམ་ཕུན་ཚོགས། གློ་བཀྱང་ཚོགས་མི།
མིང་རྟགས་.....
ཁ་བྱང་.....

༤༽ ཨམ་དར་གོ་བུ་དཔ། གློ་བཀྱང་ཚོགས་མི།
མིང་རྟགས་.....
ཁ་བྱང་.....

ལྷ་ཚོས།.....
གོང་གི་རྟགས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་འཛོམས་དཔང།
མིང་རྟགས་.....

མིང་.....
ཁ་བྱང་.....
ལས་འགན་.....

